



EUROPÄISCHE AKADEMIE FÜR  
LOGOTHERAPIE UND  
PSYCHOLOGIE

## VORTEILE DER FORTBILDUNG:

- ♦ Vertiefung der fachlichen Qualifikation
- ♦ Aufnahme als KooperationspartnerIn für den Gesundheits-  
hunderter der SVA (gem. Anforderungen der SVA-Kriterien)
- ♦ Einzigartige Spezialausbildung
- ♦ Positive Potentialentfaltung statt Defizitminimierung
- ♦ Erweiterte Problemlösungskompetenz
- ♦ Vertiefung der Methoden und Methodenkoffer
- ♦ Kompetenztraining
- ♦ Persönliches Feedback und Reflexion
- ♦ Praxistransfer
- ♦ Qualifikation für Burnout Seminare in Firmen und Vereinen
- ♦ Professionelle Tools für die persönliche Selbstfürsorge

## VIKTOR FRANKL



*»Mensch-sein heißt Bewußt-sein  
und Verantwortlich-sein.«*

**Viktor Frankl**

## STEUERLICHE ABSETZBARKEIT

Weiterbildungskosten sind als Werbungskosten und als Betriebskosten von den Steuern absetzbar (Kurskosten, Fahrt- und Nächtigungskosten, ...). Können diese Aufwendungen nachgewiesen werden, so dürfen unselbständige Erwerbstätige sie als Werbungskosten bzw. Unternehmer\*innen als Betriebsausgaben absetzen. Klären Sie das mit Ihrem Steuerberater ab!

## LEHRGANGSLEITUNG:

Dr. med. Klaus Gstirner: Arzt, Psychotherapeut, Dipl. Psychologischer Berater/Lebens- und Sozialberater, Lehrtherapeut, und eingetragener Mediator

## WEITERE INFOS & ANMELDUNG:

**Europäische Akademie für Logotherapie & Psychologie**

Körblergasse 10, 8010 Graz

**Andrea Glehr-Schmit, MSc**

Fortbildungsorganisation & Management

andrea.glehr@ealp.at

+43/676/833 22 1826

www.ealp.at

## SEMINARSTART:

**20. März 2021**

Hermann-Gmeiner-Akademie, Innsbruck

## STRESSMANAGEMENT UND BURNOUT-PRÄVENTION



WWW.EALP.AT

SEMINARSTART:  
20.03.2021, INNSBRUCK

BERUFSBEGLEITEND ✓

## | AUSBILDUNG

### AUSBILDUNGSINHALTE:

- ◆ Symptome & Auswirkungen des Burnouts
- ◆ Entstehung, Ursachen und Maßnahmen
- ◆ Erfolgreiche Burnout-Prävention
- ◆ Besonderheiten des Burnout-Coachings
- ◆ Leitfaden und Praxistools
- ◆ Einführung ins Stress-Resilienz Modells
- ◆ Erkennen von problematischen psychischen Dispositionen
- ◆ Stressoren und ihre individuelle Adaption
- ◆ Umgang mit Blockaden
- ◆ Resilienzfaktoren und positive Ressourcen



### LERNZIELE:

- ◆ Ausgangssituation des Klienten einschätzen
- ◆ Angemessene Vorgehensweise auswählen
- ◆ Richtige Fragen stellen
- ◆ Richtige Schlüsse ziehen können
- ◆ Rückkoppelung im Stress System verstehen
- ◆ Tragfähige Lösungen entwickeln

## | PERFEKTE ERGÄNZUNG FÜR BERATENDE BERUFE IM SOZIALEN KONTEXT

Der Stress- und Burnout-Berater unterstützt überlastete und ausgebrannte Menschen den Weg zu einem ausgewogenen und zufrieden Leben wieder zu finden. Betroffene Klienten benötigen daher kompetente Hilfe.

In dieser Ausbildung erhalten sie die perfekte Ergänzung für Ihre psychologischen Beratungen und Trainingsinhalte!

### EINBLICKE IN DIE MODULE:

- ◆ Rechtliche Situation verstehen
- ◆ Stressgeschehen
- ◆ Vegetatives Nervensystem
- ◆ Stressampel
- ◆ Instrumentelles und mentales Stressmanagement
- ◆ Regeneratives Stressmanagement
- ◆ Entspannungstechniken, Atmung, Schlaf
- ◆ Ernährung bei Stress
- ◆ Nebennieren und Stress
- ◆ Einfluss von Licht
- ◆ Mobbing und Stress
- ◆ ...



WWW.EALP.AT

## | ZIELGRUPPE

- ◆ Aktive Therapeut\*innen, Berater\*innen und Coaches
- ◆ PSB und LSB (auch in der Ausbildung)
- ◆ Personen in Psychosozialen- und Gesundheitsberufen
- ◆ Mediator\*innen
- ◆ Psycholog\*innen
- ◆ Personalleiter\*innen
- ◆ Betriebsräte
- ◆ Ansprechpartner im Unternehmen laut Arbeitsschutzgesetz §5 und § 10.

### AUSBILDUNG

Stressmanagement und Burnout-Prävention

### LEHRINHALT

Theorie und Praxis für Burnout-Prävention  
Logotherapie und Burnout

### LEHRGANGSKOSTEN UND TERMINE

gem. Ausschreibung auf der EALP Website  
[ealp.at/ausbildungen/dipl-burnout-coach-innsbruck](http://ealp.at/ausbildungen/dipl-burnout-coach-innsbruck)

### AUSBILDUNGSDAUER

10 Wochenenden (berufsbegleitend)  
inkl. Lehrgangsabschluss mit Diplom

### EARLY BIRD BONUS

bis 15. Februar 2021 anmelden  
und € 100,- sparen!